

# WENIGER IST FAIR

Handlungshilfe für Bürgerinnen und Bürger



# HANDLUNGSHILFE FÜR BÜRGERINNEN UND BÜRGER „WENIGER IST FAIR“

## Vorwort

Viele Bürgerinnen und Bürger Lünens verhelfen täglich mit ihren Käufen von Fairen Produkten Millionen Bäuerinnen und Bauern sowie Textilarbeiterinnen in armen Ländern zu menschengerechten Arbeits- und Produktionsbedingungen. Ein verantwortungsvolles Konsumverhalten sollte jedoch noch weitere Aspekte umfassen:

Unser Lebensstil übersteigt die vorhandene Möglichkeiten und Ressourcen bei Weitem. Was wir essen und trinken, wie wir uns kleiden, wo und wie wir wohnen, wie wir uns fortbewegen und wieviel Müll wir produzieren braucht Energie, Ressourcen und Fläche, es verursacht Schadstoffe und Abfälle.

Doch unser Planet ist endlich in seinen Rohstoffvorkommen und in seiner Aufnahmekapazität für Schadstoffe. Wenn alle Menschen so leben wollten wie wir Deutschen, so bräuchten wir drei Erden. Wir leben also auf Kosten anderer Menschen und der Umwelt. Wir leben im wahrsten Sinne des Wortes auf zu großem Fuß.

Viele Menschen wollen jedoch verantwortungsbewusst mit unseren natürlichen Ressourcen umgehen. Was kann jeder von uns tun? Wie können wir dazu beitragen, dass unser Klima, unsere Mitmenschen und ihre Gesundheit geschont werden?

Im Folgenden sollen einige praktische Tipps gegeben werden, die jeder von uns im Alltag verwirklichen kann; Tipps, die Umwelt und Ressourcen schonen und auch noch dem eigenen Geldbeutel gut tun.

Manche Vorschläge lassen sich nur mit anderen zusammen realisieren, dann nennen wir Orte und Anlaufstellen, an denen sich unsere Tipps umsetzen lassen.

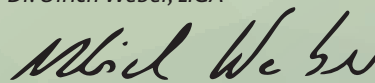
Unsere Tipps sind eher kleine Rädchen in den erforderlichen Anstrengungen unseren Ressourcenverbrauch zu verkleinern. Je mehr aber mitmachen, desto näher kommen wir dem Ziel, nicht mehr über unsere Verhältnisse zu leben.

Unsere Vorschläge zeigen auch: Weniger Ressourcen zu verbrauchen und dennoch nicht zu verzichten geht häufig zusammen: Weniger ist fair.

*Hans Wilhelm Stodollick, Bürgermeister*



*Dr. Ulrich Weber, LIGA*



*Joachim Blome, LIGA*



# WENIGER IST FAIR - ALLTAGSTIPPS

## REPARIEREN

Mit Pflege und Reparatur lässt sich die Nutzungsdauer von Gebrauchsgegenständen jeglicher Art verlängern. Nach dem Motto „gemeinsam sind wir stark“ können Reparaturen manchmal auch gemeinsam durchgeführt werden.

## WIEDER VERWENDEN

Nicht genutzte oder nicht mehr gebrauchte Gegenstände können verschenkt oder getauscht (Tauschbörsen) werden.

## WIEDER VERKAUFEN

Bei Unternehmen wie [wirkaufens.de](http://wirkaufens.de) oder dem Gemeinschaftsprojekt [weee-return.de](http://weee-return.de) bekommen Verbraucherinnen und Verbraucher für funktionstüchtige Geräte noch einen angemessenen Preis.

## GEMEINSAM NUTZEN

Wer sich einen Gebrauchsgegenstand vom Nachbarn leiht und ihm als Gegenleistung ein anderes Produkt zur Verfügung stellt (Werkzeuge, Auto, etc.) schont Umwelt und Ressourcen und gewinnt an sozialen Kontakten.

## AUS DER REGION KAUFEN

Wenn Produkte nicht mehr weltweit transportiert, sondern regional produziert, repariert und auch entsorgt werden, können Ressourcen geschont, Energie gespart und Schadstoffe vermieden werden.

## RÄDER UND ÖFFENTLICHE NAHVERKEHRSMITTEL NUTZEN

Die Nutzung von Rädern und öffentlichen Verkehrsmitteln schont die Umwelt, das Portemonnaie und die Nerven.

## RECYCELN

Abfälle sollten soweit möglich einer Wiederverwertung zugefügt werden. Elektroschrott enthält z.B. wichtige Rohstoffe wie Gold, Kupfer, Silber oder Coltan. Dieser sollte fachgerecht entsorgt werden. Das sichert Rohstoffe, schont Ressourcen und hilft zu verhindern, dass der Schrott auf wilden Müllkippen in Entwicklungsländern verbrannt wird.

## FAIR KAUFEN

Mit dem Kauf von fair gehandelten Produkten können die Arbeits- und Lebensbedingungen von Millionen Arbeitern/Arbeiterinnen und Kleinbauern verbessert werden.

## WIEDERVERWENDEN UND REPARIEREN

<b>Flohmarkt</b>	mehrmals im Jahr Termine erfragen	Kinderhaus Lünen Alter Kirchweg 45 44534 Lünen Tel. 02306 51521 www.kinderhaus-luenen.de
<b>Kleiderkammer Second-Hand-Kleidung, Haushaltswaren, Bücher, Kleinrödel</b>	Do. 8:30 - 11:00  14:30 - 17:00	Ev. Kirchengemeinde Brambauer Königsheide 49a 44536 Lünen Tel. 0231 9872117
<b>Kleiderbasar mit Frühstücksbasar</b>	Di., Do. 9:00 - 12:00	Ev. Kirchengemeinde Horstmar-Preußen Bürgerzentrum Gahmen Kümperheide 2 44532 Lünen Tel. 02306 9416675
<b>Kleiderstube</b>	Mo., Mi. 13:30 - 15:30 Fr. 9:00 - 11:00	Caritas Alstedder Str. 10 44534 Lünen Tel. 02306 70040
<b>Kleiderkammer</b>	Di. 9:00 - 11:00	Kath. Kirchengemeinde St. Barbara Mühlenbachstr. 2 44536 Lünen Tel. 0231 870449
<b>Kleiderkammer mit Babykorb</b>	14-tägig Di. 14:30 - 15:30	Kath. Kirchengemeinde St. Joseph In der Geist 1 44532 Lünen Tel. 02306 12746
<b>Kleiderkammer</b>	jeden 2. Di. 9:00 - 11:00 im Monat	Kath. Kirchengemeinde Herz-Mariä Preußenstr. 94 44532 Lünen Tel. 02306 40059
<b>Kleiderkammer „Babynest“</b>	Fr. 9:30 - 11:00	Kath. Sozialdienste Hamm-Werne Moltkestr. 2 44536 Lünen Tel. 02306 757515

<p><b>Elterncafe Lippe-Aue für Mütter, Väter und Schwangere Tauschbörse für Baby- und Kinderkleidung, Kinder sind willkommen</b></p>	<p>Do. 9:30 - 11:30</p>	<p>AWO Beratungsstelle Marie-Juchacz-Str. 1 44532 Lünen Tel. 02306 759110</p>
<p><b>Second-Hand-Markt für Frauen und Teens</b></p>	<p>mehrmals im Jahr Termine bitte erfragen</p>	<p>Stadt-Insel Lünen Friedrichstr. 65b 44536 Lünen Tel. 0157-54124177 secondhandlunen@gmail.com www.stadt-insel.de</p>
<p><b>Trödelmarkt ... rund um's Kind!</b></p>	<p>mehrmals im Jahr Termine bitte erfragen</p>	<p>Stadt-Insel Lünen Friedrichstr. 65 b 44536 Lünen Tel. 02306 61401 www.stadt-insel.de</p>
<p><b>Second-Hand-Markt „Rund um's Kind“ und Second-Hand-Modemarkt für Frauen</b></p>	<p>Termine bitte erfragen</p>	<p>Lükaz Lünen Kurt-Schumacher-Str. 40 44532 Lünen Tel. 02306 3043062 www.luekaz.de</p>
<p><b>Second-Hand-Shop für Kinder</b></p>	<p>Termine bitte erfragen</p>	<p>Evens Secondhand für Kids Niederadener Str. 25 44532 Lünen Tel. 02306 3735740</p>
<p><b>Kleider- und Spielzeugmarkt</b></p>	<p>Termine bitte erfragen</p>	<p>Bürgerhaus Lünen-Horstmar Lanstroper Str. 6 44532 Lünen Tel. 02306 3400</p>
<p><b>Kinderflohmarkt nur Kinder als Verkäufer</b></p>	<p>Termine bitte erfragen</p>	<p>Lükaz Lünen Kurt-Schumacher-Str. 40 44532 Lünen Tel. 02306 3043062 www.luekaz.de</p>
<p><b>Nähservice Verarbeitung von Stoffen und Textilien aller Art</b></p>	<p>Mo. - Do. 8:00 - 20:00 Fr. 8:00 - 22:00 Sa. 8:00 - 20:00</p>	<p>Toom Baumarkt Nähservice Buchenberg 1 44532 Lünen Tel. 02306 2028410</p>

<b>Änderungsschneiderei</b>		Hella Goeken Änderungsschneiderei Jägerstr. 45c 44532 Lünen-Süd Tel. 02306 9410894
<b>Nähstube</b>		Nähstube an der Persiluhr Cappenberger Str. 4 44534 Lünen Tel. 02306 959758
<b>Änderungsschneiderei</b>		D. Tschufenig Änderungsschneiderei Erzbergerstr. 14 44534 Lünen Tel. 02306 780088
<b>Änderungsschneiderei</b>	Mo. - Fr. 9:00 - 13:00  14:00 - 18:00 Sa. 9:00 - 13:00	Änderungsschneiderei Erkan Königsheide 12 44536 Lünen Tel. 0231 98228225
<b>Schneiderei</b>		Ehrling Schneiderei Münsterstr. 14 44534 Lünen Tel. 02306 782035
<b>Änderungsschneiderei</b>		Änderungsschneiderei Duong Münsterstr. 78 44534 Lünen Tel. 02306 978181
<b>Änderungsschneiderei</b>		Selma Kocakli Änderungsschneiderei Gustav-Sybrecht-Str. 56 44536 Lünen Tel. 0231 870328
<b>Heißmangel und Nähstube</b>		Monika Szygiel Heißmangel & Nähstube Steinstr. 3 44534 Lünen Tel. 02306 63030

<b>Änderungsschneiderei</b>		Maria Marek Änderungsschneiderei Krimstr. 2 44534 Lünen Tel. 02306 781112
<b>Änderungsschneiderei</b>	Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 14:00 - 18:30 Sa. 9:00 - 12:30	My-Mode Änderungsschneiderei Bäckerstr. 3 44532 Lünen Tel. 0152 53127160
<b>Nähmaschinenhaus Gebrauchte Nähmaschinen und Reparatur</b>	Mo. - Fr. 9:30 - 13:00 15:00 - 18:30 Sa. 9:30 - 14:00	Frank Müller Nähmaschinenhaus Cappenberger Str. 6 44534 Lünen Tel. 02306 53252 <a href="http://www.mueller-naemaschinenhaus.de">www.mueller-naemaschinenhaus.de</a>
<b>Haushalts- und Elektrogeräte, Möbel etc. aus zweiter Hand Annahme und Verkauf</b>	Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Sa. 10:00 - 14:00	DasDies Service GmbH AWO Lünen Arndtstr. 29 44534 Lünen Tel. 02306 7511011
<b>Haushalts- und Elektrogeräte, Möbel etc. aus zweiter Hand An- und Verkauf</b>	Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Sa. 10:00 - 13:00	Die 2 aus Dortmund Ingo Bessing und Carel Richert GbR Brambauerstr. 287 44536 Lünen Tel. 0231 98874168
<b>Repair Café Lünen zugänglich für alle, Anmeldung erwünscht unter <a href="mailto:ute.brettner@gruene-luenen.de">ute.brettner@gruene-luenen.de</a></b>		Repair Café Lünen Johanneshaus Wilhelm-Löbbecke-Allee 37 44534 Lünen Tel. 02306 54034
<b>Reparaturcafé</b>	jeden ersten Mi. 10:00 - 14:00 im Monat	DRK-Kreisverband Lünen e.V. Spormeckerplatz 1a 44532 Lünen Tel. 02306 30611-0

## KURZE WEGE: PRODUKTE AUS DER REGION KAUFEN

<b>NFG-Apfelsaft (Äpfel von Streuobstwiesen)</b>		Klaus Papius Bio-Garten Hasenweg 2 44536 Brambauer Tel. 0171 9131806
<b>Bio-Hofladen</b>	Di. - Fr. 8:30 - 18:00 Sa. 9:30 - 13:00	Bio-Hofladen Schulze Wethmar Waldweg 3 44534 Lünen Tel. 02306 50390 <a href="http://www.schulze-wethmar.de">www.schulze-wethmar.de</a>
<b>Bauernladen und Hof-Fleischerei</b>	Do., Fr. 8:00 - 18:00 Sa. 9:00 - 13:00	Gahmener Hofladen Sabine und Dietrich Goertz Gahmener Kamp 105 44532 Lünen Tel. 02306 24357 <a href="http://www.gahmener-hofladen.de">www.gahmener-hofladen.de</a>
<b>Imkerverein</b>	Do 14:00 - 16:00	Imkerverein Dieter Reher (Vors.) am Pavillion, Fußgängerzone Tel. 02306 50768





## GEMEINSAM NUTZEN

<p><b>Partyzelt- und Bierbänkeverleih</b> Großzelt je Tag 33 €, Tisch je Tag 2 € und Bank je Tag 1,10 €</p>		<p>DRK Lünen Spormeckerplatz 1a 44532 Lünen Tel. 02306 30611283 <a href="http://www.drk-lueneen.de/angebote/zeltverleih">www.drk-lueneen.de/angebote/zeltverleih</a></p>
<p><b>Car-Sharing mit tamyca-Carsharing oder mit Drive-Carsharing</b></p>	<p>Mo. - Fr. 9:00 - 18:30 Sa. 9:00 - 13:00</p>	<p>Autohaus Rüschkamp Viktoriastr. 73 44532 Lünen Tel. 02306 20203-0 <a href="http://www.autohaus-rueschkamp.de/autovermietung">www.autohaus-rueschkamp.de/autovermietung</a></p>
<p><b>Car-Sharing</b></p>		<p>Flinkster <a href="http://www.flinkster.de">www.flinkster.de</a></p>
<p><b>Radstation Lünen Markt Fahrradwerkstatt und -verleih</b></p>	<p>Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Sa., So. auf Anfrage</p>	<p>Radstation Lünen Markt DasDies Service GmbH Im Hagen 3 44534 Lünen Tel. 02306 268869 <a href="http://www.dasdies.de/radstationen">www.dasdies.de/radstationen</a></p>
<p><b>Radstation Lünen Hauptbahnhof Fahrradwerkstatt und -verleih</b></p>	<p>Mo. - Fr. 9:30 - 17:30 Sa., So. auf Anfrage</p>	<p>Radstation Lünen Hauptbahnhof DasDies Service GmbH Münsterstr. 55 44534 Lünen Tel. 02306 72393 <a href="http://www.dasdies.de/radstationen">www.dasdies.de/radstationen</a></p>
<p><b>Geräteverleih für Garten, Innenausbau, Reinigung etc., kostenpflichtig</b></p>	<p>Mo. - Do. 8:00 - 20:00 Fr. 8:00 - 22:00 Sa. 8:00 - 20:00</p>	<p>Toom Baumarkt Buchenberg 1 44532 Lünen Tel. 02306 2028410 <a href="http://www.toom-baumarkt.de/luenen">www.toom-baumarkt.de/luenen</a></p>



## RECYCLING: WERTSTOFFE WIEDERGEGWINNEN

**Kork-Sammelstelle**  
Kork ist ein wertvoller  
Naturstoff und kann nach  
Gebrauch wieder verwertet  
werden

Di. - Fr.  
8:30 - 18:00  
Sa.  
9:30 - 13:00

Bio-Hofladen Schulze Wethmar  
Waldweg 3  
44534 Lünen  
Tel. 02306 50390  
[www.schulze-wethmar.de](http://www.schulze-wethmar.de)

Mo. - Fr.  
9:30 - 12:30  
Mo.  
14:00 - 17:00  
Di., Do.  
14:00 - 18:00

Verbraucherzentrale NRW e. V.  
Kirchstr. 12  
44532 Lünen  
Tel. 02306 3013801  
[www.vz-nrw.de/luenen](http://www.vz-nrw.de/luenen)

**CD- und Handy-Sammelstelle**  
pro Handy erhält der  
NABU – Naturschutzbund  
Deutschland eine Spende für  
den Naturschutz.

Mo. - Fr.  
9:30 - 12:30  
Mo.  
14:00 - 17:00  
Di., Do.  
14:00 - 18:00

Verbraucherzentrale NRW e. V.  
Kirchstr. 12  
44532 Lünen  
Tel. 02306 3013801  
[www.vz-nrw.de/luenen](http://www.vz-nrw.de/luenen)

**Elektrogeräte-Sammelstelle**  
Elektrogeräte müssen getrennt  
gesammelt werden, um  
Wertstoffe wiederzugewinnen  
und Schadstoffe sachgerecht zu  
entsorgen

Mo., Di., Do., Fr.  
9:00 - 16:00  
Mi.  
9:00 - 18:00  
Sa.  
8:00 - 14:00

Wertstoffhof  
WBL – Wirtschaftsbetriebe  
Lünen  
Josef-Rethmann-Str. 2  
44536 Lünen  
Tel. 02306 30606-0  
[www.wbl.de/13-0-Wertstoffhoefe](http://www.wbl.de/13-0-Wertstoffhoefe)



## FAIR KAUFEN

<b>Produkte aus Fairem Handel</b>	Sa. 10:00 - 14:00	Aktionskreis Fairer Handel auf dem Viktualienmarkt vor dem Rathaus, Willy-Brandt-Platz
<b>Produkte aus Fairem Handel</b>	in jeder Pause Mo. - Fr. 11:40 - 12:00 in der Mittagspause Mo., Mi., Do. 13:40 - 14:20	Weltladen der Käthe-Kollwitz-Gesamtschule Dammwiese 10 44532 Lünen

Die Lüner Initiative gegen globale Armut / LIGA bietet zwei Einkaufshilfen zum Fairen Handel an:

- > Wegweiser Fairer Handel – so erkennen Sie Faire Produkte
- > Hier erhalten Sie Faire Produkte

Beide Flyer können unter [www.liga-luenen.de](http://www.liga-luenen.de) eingesehen, bzw. bestellt werden.

## SONSTIGES

<b>Die Tafel – überschüssige Lebensmittel abgeben oder für sehr wenig Geld/ teils kostenlos erwerben</b>	Do. 11:30 - 13:00	Die Tafel Am Lindeneck 3 44532 Lünen Tel. 02303 777639
<b>FOODSHARING – Lebensmittel teilen statt wegwerfen! Privatpersonen, Händler, Produzenten haben die Möglichkeit, überschüssige Lebensmittel kostenlos anzubieten oder abzuholen.</b>		Sarah Plattner und Joachim Freytag <a href="mailto:info@foodsharing-luenen.de">info@foodsharing-luenen.de</a> <a href="http://www.foodsharing-luenen.de">www.foodsharing-luenen.de</a> <a href="https://www.facebook.com/foodsharingluenen">www.facebook.com/ foodsharingluenen</a>

## Der Ökologische Fußabdruck

Mit dem ökologischen Fußabdruck kann der Verbrauch an Ressourcen durch den Menschen gemessen und den auf der Erde verfügbaren Ressourcen gegenübergestellt werden.

Wer seine eigenen Fußabdruck ermitteln und ein paar Minuten dafür Zeit aufwendet, kann das mit einem einfachen Online-Test tun:

[www.footprint-deutschland.de](http://www.footprint-deutschland.de)

[www.brot-für-Welt.de](http://www.brot-für-Welt.de)

Ein Flyer mit Hintergrundinformationen zum Konzept des „Ökologischen Fußabdrucks“ kann bei LIGA angefordert werden.

## Informationen zur LIGA

LIGA steht für Lünen Initiative gegen globale Armut. LIGA ist ein Netzwerk von ca. 40 Organisationen und Initiativen aus Lünen, die sich für eine Verbesserung der Lebens- und Arbeitsbedingungen von Menschen in ärmeren Ländern einsetzen. Dazu zählen: kirchliche Gruppen, Frauennetzwerk, Gewerkschaften, Verbraucherzentrale, Schulen, städtische Einrichtungen, Menschenrechtsorganisationen u.a.

LIGA setzt sich ein für die Überwindung von Armut, für soziale Gerechtigkeit, eine menschenwürdige Globalisierung, eine nachhaltige Entwicklung und Fairness in der Weltwirtschaft.



Gleichstellung  
FrauenBüro



### Redaktion:

Gleichstellung – Frauenbüro der Stadt Lünen  
Frauennetzwerk Lünen

LIGA – Lünen Initiative gegen Globale Armut

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit der Angaben.



Dr. Ulrich Weber | Parkstraße 5 | 44532 Lünen | E-Mail: [info@liga-luenen.de](mailto:info@liga-luenen.de)  
[www.liga-luenen.de](http://www.liga-luenen.de) | [www.facebook.com/ligalunen](https://www.facebook.com/ligalunen)